

Plantilla Formato PES

Guía para redactar diagnósticos de enfermería NANDA

NandaBase.com

1. Que es el Formato PES

El Formato PES es la estructura estándar para redactar diagnósticos de enfermería NANDA de forma completa, verificable y comunicable. PES es un acrónimo que representa los tres componentes obligatorios de un diagnóstico enfermero real:

P	Problema El diagnóstico NANDA. Describe la respuesta humana identificada.
E	Etiología Factores relacionados o causas. Se introduce con "relacionado con" (r/c).
S	Signos y Síntomas Evidencias observables que validan el diagnóstico. Se introduce con "manifestado por" (m/p).

NOTA:

Los diagnósticos de **Riesgo** solo incluyen P + E (no tienen signos/síntomas porque el problema aún no se ha manifestado). Los diagnósticos de **Promoción** solo incluyen P.

2. Errores Comunes al Usar el Formato PES

Error	Descripción	Correcto
Problema muy genérico	Usar términos vagos como "Malestar" o "Problemas de salud".	Usar el nombre exacto del diagnóstico NANDA con su código.
Etiología incorrecta	Relacionar el problema con un diagnóstico médico (ej: "r/c diabetes").	Relacionar con la causa enfermera observable (ej: "r/c ingesta").
Sin evidencias (S)	Omitir los signos y síntomas que validan el diagnóstico real.	Incluir siempre los datos objetivos y subjetivos que observas.
Mezclar tipos	Incluir "m/p" en un diagnóstico de riesgo.	Los diagnósticos de riesgo nunca llevan signos/síntomas (a).
Circular	P: Dolor agudo r/c dolor. (La etiología repite el problema.)	P: Dolor agudo r/c traumatismo tisular m/p EVA 8/10.

3. Ejemplos Completos por Tipo de Diagnóstico

Diagnóstico REAL

P	Deterioro de la movilidad física (00085)
E	Relacionado con fractura de cadera y dolor agudo postquirúrgico
S	Manifestado por incapacidad para caminar sin apoyo y EVA 8/10 al moverse

Diagnóstico de RIESGO

Plantilla Formato PES

Guía para redactar diagnósticos de enfermería NANDA

NandaBase.com

P	Riesgo de infección (00004)
E	Relacionado con cirugía reciente y diabetes tipo 2 descontrolada

Diagnóstico de PROMOCION

P	Disposición para mejorar el manejo de la salud (00293)
E	Manifestado por cambios voluntarios en hábitos alimenticios y ejercicio regular

Diagnóstico de SINDROME

P	Síndrome de dolor crónico (00255)
E	Relacionado con artritis reumatoide de larga evolución
S	Manifestado por EVA 6/10 crónico, trastorno del sueño, fatiga y deterioro de la movilidad

4. Plantilla en Blanco — Rellena tu Diagnóstico

Imprime esta página y completa los campos con tu diagnóstico NANDA:

P	Problema (Diagnóstico NANDA) _____
	Código NANDA (_____) Dominio: _____ Clase: _____
E	Etiología — Relacionado con (r/c) _____ _____
S	Signos y Síntomas — Manifestado por (m/p) _____ _____

Plantilla Formato PES

Guía para redactar diagnósticos de enfermería NANDA

NandaBase.com

	Tipo de diagnóstico [] Real [] Riesgo [] Promoción [] Bienestar [] Síndrome

5. Caso Práctico Completo

Paciente masculino de 65 años ingresado por fractura de cadera tras caída domiciliar. Presenta dolor significativo (EVA 8/10), incapacidad para moverse de forma independiente y diabetes tipo 2 descontrolada. Refiere preocupación por su recuperación.

N.	Diagnóstico Completo (Formato PES)	Tipo	Dominio
1	P: Deterioro de la movilidad física (00085) E: r/c fractura de cadera y dolor postquirúrgico S: m/p incapacidad para caminar sin apoyo y EVA 8/10	Real	Dom. 4
2	P: Riesgo de infección (00004) E: r/c cirugía reciente y diabetes tipo 2 descontrolada S: (no aplica — diagnóstico de riesgo)	Riesgo	Dom. 11
3	P: Ansiedad excesiva (00400) E: r/c incertidumbre sobre la recuperación funcional S: m/p inquietud, insomnio y preguntas frecuentes al equipo	Real	Dom. 9
4	P: Riesgo de lesión por presión en el adulto (00304) E: r/c inmovilidad prolongada y estado nutricional comprometido S: (no aplica — diagnóstico de riesgo)	Riesgo	Dom. 11